



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

- **AZIENDA ARICCHIGIA- BRONTE**

**STUDENTESSA TIROCINANTE PER IL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA 06/02/2026- IN CORSO**

- **CONI- BRONTE**  
**TUTOR SPORTIVO SCUOLA ATTIVA INFANZIA FEBBRAIO 2026- IN CORSO**

- **SGA FORMAZIONE – ADRANO**

**DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE 26/01/2026 – IN CORSO**

- **CONI- BRONTE**

**TUTOR SPORTIVO SCUOLA ATTIVA KIDS 09/12/ 2025- IN CORSO**

- **LICEO SCIENTIFICO IGNAZIO CAPIZZI - BRONTE**

**STUDENTESSA TIROCINANTE PERCORSO ABILITANTE DA 60 CFU, CLASSE DI CONCORSO A048 2025-2025**

- **ARS ISTRUZIONE – BRONTE**

**DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE 18/09/2024 – 13/06/2025**

- **ISTITUTO MARIO RAPISARDI – PATERNÒ**

**DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE 07/10/2024 – 16/06/2025**

- **ARS ISTRUZIONE – BRONTE**

**DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE 17/04/2024 – 20/06/2024**

- CONI – MALETTO E MANIACE

TUTOR SPORTIVO SCUOLA ATTIVA KIDS 01/2024 – 06/2024

- KEPOS CLUB – BRONTE

CHINESIOLOGA – 07/2023 – 02/2024

- LICEO SCIENTIFICO IGNAZIO CAPIZZI, BRONTE

STUDENTESSA TIROCINANTE PER IL CORSO MAGISTRALE IN  
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATE , 2023-2023

- ARS ISTRUZIONE – BRONTE, ITALIA

DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE – 10/2022 – 06/2023

- CENTRO DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE S. ANTONIO, BRONTE  
STUDENTESSA TIROCINANTE PER IL CORSO MAGISTRALE IN SCIENZE E  
TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE , 2021-2021

- PRO LOCO BRONTE – BRONTE, ITALIA

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – 07/2021 – 08/2022

- ASD NEW BODY BRONTE

STUDENTESSA TIROCINANTE PER IL CORSO DI LAUREA TRIENNALE  
IN SCIENZE MOTORIE , 2019-2019

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 04/2025 – 11/2025

ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO 60 CFU PER CLASSE DI CONCORSO A048,  
UNICAMILLUS  
VOTAZIONE 10/10

- OTTOBRE 2024- IN CORSO

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA**, Università DEGLI STUDI DI CATANIA

- OTTOBRE 2021 – 27/03/2024 CATANIA

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**, UNIVERSITÀ DI CATANIA  
VOTAZIONE 109/110 TITOLO DELLA TESI: "LA VALUTAZIONE POSTURALE DEL CHINESIOLOGO"

- 2024-2024

**CORSO EDUCATORE NUTRIZIONE IN AMBITO SPORTIVO E CLINICO**, NONSOLOFITNESS

- 2024-2024

**CORSO BLS D LAICO**, ASSOFORMATORI CATANIA

- 2023-2023

**ISTRUTTORE HIIT**, NONSOLOFITNESS

- 2023-2023

**CORSO TECNICO VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA E FUNZIONALE**, NONSOLOFITNESS

- 2023-2023

**DIPLOMA MASSAGGIO ANTICELLULITE**, OLIGENESI

- 2024 – 2024

**CERTIFICAZIONE DI INGLESE LIVELLO C2** LEARNING RESOURCE NETWORK

- 2024 – 2024

**4 CERTIFICAZIONI INFORMATICHE** SCUOLA MOSCATI

- 2024 – 2024

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO CLIL** UNIVERSITÀ E-CAMPUS

- 2024 – 2024

**MASTER BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI** UNIVERSITÀ E-CAMPUS

- 2024 – ATTUALE

**CERTIFICAZIONE PERSONAL TRAINER PROJECT INVICTUS**

- 2024-2024

**CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO, FORMAFITNESS CATANIA**

- 2024-2024

**CORSO DI TAPING ELASTICO, ISTITUTO ATS CATANIA**

- 2024-2024

**CORSO DI COPPETTAZIONE, ISTITUTO ATS**

- 2024-2024

**CORSO DI GINNASTICA POSTURALE, FORMAFITNESS CATANIA**

- 2024-2024

**CORSO DIRETTORE SPORTIVO, FORMAFITNESS CATANIA**

- 2023 – 2023

**CORSO DI MASSAGGIO SVEDESE, DIABASI**

- 2023-2023

**CORSO DI MASSAGGIO HOT STONE, MASSFULLNESS**

- 2023-2023

**CORSO MASSAGGIO CON BAMBOO, OLIGENESI**

- 2021-2021

**DIPLOMA ALLENAMENTO FUNZIONALE, FUNCTIONAL MOVE CATANIA**

- 2017 – 2020 CATANIA, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE Università DI CATANIA**

VOTAZIONE 110/110 TITOLO TESI “DISTURBI D’ANSIA: IL RUOLO DELL’Attività FISICA”

- 2020 – 2020

**ISTRUTTORE DI YOGA NONSOLOFITNESS**

- 2020-2020

**ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE, NONSOLOFITNESS**

- 2020-2020

**ISTRUTTORE FITNESS E BODYBUILDING, NONSOLOFITNESS**

- 2019 – 2019

**24 CFU UNIVERSITÀ DI CATANIA**

- 2012-2017

**Maturità SCIENTIFICA, LICEO SCIENTIFICO IGNAZIO CAPIZZI BRONTE**

**VOTAZIONE 90/100**

---

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

**INGLESE LIVELLO B1 SPAGNOLO LIVELLO A2 FRANCESE LIVELLO A2**

---

**PATENTE DI GUIDA**



---

**HOBBY E INTERESSI**

---

**Chitarra, Pianoforte, Basket, Equitazione, Danza, Pallavolo, Speaker radiofonica**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

27/04/2026

2 / 2